





Stecken Sie in einer persönlichen Krise  
und kommen nicht weiter?

Haben Sie als Paar schwierige Hürden zu  
bewältigen?

Stehen Sie als Eltern oder Familie unter  
Druck und finden keinen Weg?

**Gemeinsam mit Ihnen versuchen wir  
Lösungen zu finden.**

Wir arbeiten auf der Grundlage von systemischen und ressourcenorientierten Theorien und Haltungen. Unsere Klientinnen und Klienten bestimmen ihre Beratungsziele und beteiligen sich aktiv am Beratungsprozess. Wir respektieren andere Weltanschauungen und wahren die Integrität der Klient/Innen.

Kosten: Das Erstgespräch ist kostenlos. Für weitere Beratungen richten sich die Kosten nach Ihrem Einkommen (Einzelpersonen zahlen in der Regel 1,5% des monatlichen Nettoeinkommens für 60 Minuten, Paare und Familien 2% des monatlichen Nettoeinkommens für 90 Minuten). Niemand soll aus Kostengründen auf eine Beratung verzichten müssen, wir schauen dies mit Ihnen an.

**Sie stecken in einer Krise? Es muss sich etwas ändern – doch wie?** Wenn Sie mit sich selbst, in der Beziehung zu Nahestehenden, am Arbeitsplatz nicht mehr weiterkommen, mit belastenden Erfahrungen, Gedanken und Gefühlen beschäftigt sind, wenn Sie an Grenzen stossen und Orientierung in Ihrem Leben suchen, bieten wir Ihnen Raum und Zeit, wo sie in Ruhe alles besprechen können. Schritt für Schritt erarbeiten wir mit Ihnen zusammen in welche Richtung es gehen soll und wie Sie dorthin gelangen.

**Wo ist das Feuer von damals geblieben? Sie schreien sich nur noch an?** Wir unterstützen Sie dabei, wieder miteinander ins Gespräch zu kommen, Verständnis für einander zu entwickeln, Bedürfnisse und Wünsche auszudrücken. Wir helfen Ihnen Abstand zu den Problemen zu gewinnen und den Horizont wieder zu

entdecken. Es ist sinnvoll, wenn Sie zusammen kommen, die Paarbeziehung kann aber auch Zentrum der Gespräche mit einem der Partner allein sein.

**Die Kinder scheinen zu entgleiten? Sie sind am Rande ihrer Nerven?** Wenn Sie als Mutter und/oder Vater Sorgen haben etwa wegen belastender Ereignisse, oder wenn Sie einfach ratlos sind im familiären Umgang, wenn Ihre heranwachsenden Kinder Ihnen über den Kopf zu wachsen drohen oder wenn es z.B. schwierig ist, in einer neu zusammengesetzten Familie Regeln und Formen des Zusammenlebens zu entwickeln, können Sie sich zur Familienberatung anmelden: als Elternteil, als Eltern, als (Teil-)Familie.

Rufen Sie uns an und vereinbaren Sie einen Termin. Der Zeitpunkt ist immer richtig.