



Sie wissen nicht mehr weiter?  
Wir nehmen uns Zeit für Sie!

## Einzelberatung

### Für Frauen, Männer, Jugendliche.

Es gibt Momente, da dreht sich das Karussell zu schnell, da droht der sichere Halt zu schwinden. In solchen Situationen ist ein Gespräch mit einer neutralen Fachperson, die sich die Zeit nimmt zuzuhören, hilfreich. Wir erarbeiten gemeinsam mit Ihnen mögliche Lösungen aus einer Krise.

## Paarberatung

### Für verheiratete und unverheiratete Paare, getrennte Paare, gleichgeschlechtliche Paare.

Beziehungen leben. So haben Partnerschaften Höhen und Tiefen auszuhalten, die der Alltag mit sich bringt. Wo ist das Feuer von damals? Wie viele Explosionen halten wir noch aus? Wir sind dafür da, in solchen Momenten Hilfe zu bieten.

## Familienberatung

### Für Eltern und Kinder, Eineltern-Familien, getrennte oder neu zusammengesetzte Familien, Mehrgenerationen-Familien.

Ihre Vorstellungen als Eltern vom Zusammenleben stossen auf Widerstand und Ablehnung. Du als Jugendlicher kannst den Eltern nichts mehr recht machen. Jede Diskussion endet im Streit. Wir suchen mit Ihnen Wege, wieder miteinander ins Gespräch zu kommen, einander zuzuhören und gemeinsame Lösungen zu finden.

## Erziehungsberatung

### Für Eltern und Alleinerziehende mit Kindern im Alter von 6 – 16 Jahren.

Was tun, wenn Streit zum Dauerzustand wird? Wenn der neunjährige Sohn seinen Vater permanent mit Schimpfwörtern belegt? Wenn die vierzehnjährige Tochter keinen Finger mehr im Haushalt rühren will und weder auf Bitten noch auf Drohungen reagiert? Wir beraten und be-

gleiten. Oft genügt ein Wechsel der Perspektive – und es eröffnen sich neue Wege und Möglichkeiten. Wir helfen Ihnen dabei.

## Schuldenberatung

### Für überschuldete oder von Überschuldung bedrohte Personen.

Immer mehr Menschen verschulden sich – verschulden sich, weil ihr Einkommen nicht mehr ausreicht. Ein einmal angehäufter Schuldenberg wächst ohne Rücksicht weiter. Zusammen mit Ihnen wollen wir weitere Schulden verhindern und versuchen, Ihre Schuldenlast abzutragen. Wir bieten Unterstützung und Beratung bei der Erarbeitung einer tragbaren Lösung sowie Begleitung und Betreuung bei deren Umsetzung.

## Opferberatung

Im Auftrag des Kantons informieren und beraten wir Opfer\* und ihre Bezugspersonen. Wir bieten und vermitteln medizinische, psychologische, soziale, materielle und juristische Hilfe und unterstützen Opfer im Kontakt mit Versicherungen und in Strafprozessen.

**\*Personen, die durch eine Straftat in ihrer körperlichen, sexuellen oder psychischen Integrität beeinträchtigt worden sind.**

## Seminare

### Für Jugendliche, Paare, Erziehende, Frauen, Männer...

In den genannten Beratungsbereichen bieten wir regelmässig Bildungsangebote an. Auf Ihre Anfrage entwickeln wir solche auch zu einem von Ihnen gewünschten Thema.

# triangel – der Zeitpunkt ist immer richtig



triangel  
Beratungsdienste  
Hertizentrum 6  
Postfach 3466  
CH-6303 Zug

T 041 728 80 80  
F 041 728 80 70  
info@triangel-zug.ch  
www.triangel-zug.ch

[www.triangel-zug.ch](http://www.triangel-zug.ch)