

Wie schaffe ich es, mein Budget einzuhalten?

RATGEBER

Heute zum Thema:

Gesundheit

Stil

Recht

Beziehungen

Geld

Daheim

Erziehung

Von einem Tag auf den anderen allein zu wirtschaften, ist eine grosse und spannende Herausforderung. Was früher von den Eltern erledigt wurde, bleibt plötzlich an einem selber hängen. Darum ist es empfehlenswert, sich die nötige Zeit zu nehmen, um seine finanzielle Situation zu überdenken. Ein individuell erstelltes Budget zeigt auf, welche Auslagen überhaupt möglich sind und welche (vorläufig) ins Reich der Träume verbannt werden müssen.

Einnahmen und Ausgaben erfassen

Basierend auf dem monatlichen Einkommen werden alle Einnahmen und Ausgaben berücksichtigt, auch jene, die nur einmal im Jahr anfallen. Dies bedarf einer genauen Planung im monatlichen Budget. Erfassen Sie also nebst den monatlichen auch die jährlichen Auslagen wie Versicherungen, Billag, Abos, Mitgliedschaften (Rechnungsbeträge durch zwölf dividieren) und Quartals-

PLANUNG Ich, 22-jährig, schloss letztes Jahr meine Ausbildung zur Kauffrau ab und lebte noch einige Zeit bei meiner Mutter. Seit dem 1. September nun wohne ich allein in einer 2½-Zimmer-Wohnung. Immer wieder flattern Rechnungen ins Haus, die meine Spar- und Ferienpläne trotz gutem Lohn vereiteln. Wie budgetiere ich am besten, damit ich all meine Verpflichtungen fristgerecht begleichen kann und trotzdem noch etwas fürs Sparschwein übrig bleibt?

G. K. in Z.

rechnungen wie zum Beispiel Elektrizität (Rechnungsbeträge durch vier dividieren); deponieren Sie dieses Geld auf einem Rückstellungskonto, und bezahlen Sie die Rechnungen bei Fälligkeit. Bei den Steuern lohnt es sich ebenfalls, diese anteilmässig pro Monat zu begleichen, und zwar direkt an die Steuer-

Kurzantwort

Ein individuell erstelltes Budget zeigt auf, welche Auslagen überhaupt möglich sind und welche (vorläufig) ins Reich der Träume verbannt werden müssen. Dazu bedarf es einer genauen Planung im monatlichen Budget. Mit einer realistischen Planung, Disziplin und Geduld sollten Sie in der Lage sein, Ihre Ferien- und Sparpläne realisieren zu können.

verwaltung. Informationen dazu sind über den Onlinedienst oder telefonisch erhältlich.

Sind alle Ausgaben wie Fixkosten, Haushalt und Rückstellungen (auch für Unvorhergesehenes) berücksichtigt, können die persönlichen Ausgaben definiert werden. Denn erfahrungsgemäss wird für Taschengeld, Ausgang, Kleider, Handy, Coiffeur gerne etwas zu grosszügig budgetiert; vielfach auch unbewusst, denn es hat ja noch «genug» auf dem Konto.

Rückstellungen schaffen

Erhalten Sie eventuell einen 13. Monatslohn und/oder einen Bonus? Diese beiden Auszahlungen stehen Ihnen erst Ende Jahr zur Verfügung. Ich empfehle Ihnen deshalb, diese als Rückstellung für Ferien, Sparen, Anschaffungen, Reserve usw. auf ein Sparkonto zu legen.

Ist nun alles budgetiert, gehts ans Umsetzen im Alltag. Das ist der schwierigste Teil eines Budgets. Der Mensch ist be-

SUCHEN SIE RAT?

Schreiben Sie an: **Ratgeber**, Neue Luzerner Zeitung, Maihofstrasse 76, 6002 Luzern.
E-Mail: ratgeber@luzernerzeitung.ch
Der Ratgeber der «Neuen Luzerner Zeitung» und ihrer Regionalausgaben steht ausschliesslich Abonnenten zur Verfügung. Bitte geben Sie bei Ihrer Anfrage Ihre Abo-pass-Nummer an.

kanntlich ein Gewohnheitstier; seien Sie also geduldig mit sich selber, wenn es nicht gleich auf Anhieb klappt. Unterstützung erhalten Sie kostenlos durch die Budget-CH-App der Budgetberatung Schweiz. Diese wurde für iPhones und Android-Smartphones entwickelt.

Mit der Ausgabenkontrolle legen Sie für jeden Bereich die Limite fest, erfassen getätigte Einkäufe und sind so immer up to date, was Ihre Finanzen anbelangt. Budgetbeispiele, Richtlinien, Merkblätter, Budget-App, diverse Artikel sowie Budgetberatungsstellen in Ihrer Nähe sind auf www.budgetberatung.ch ersichtlich.

Mit einer realistischen Planung, Disziplin und Geduld sollten Sie in der Lage sein, Ihre Ferien- und Sparpläne realisieren zu können.



BEATRICE LIGHART,
Budgetberaterin,
Fachzentrum Eff-Zett,Zug,
Budgetberatung,
ratgeber@luzernerzeitung.ch