

# Selbsthilfegruppen im Kanton Zug

## Gruppen für Betroffene

ADHS elpos (für Eltern von Kindern bis 18 J.)  
Alkoholsucht Zug (AA)  
Alternative Beziehungsformen  
Aphasie  
Depression  
Frauen mit Brustkrebs  
Friedreich Ataxie (FA)  
Gastrointestinale Stromatumore  
Hirnverletzungen  
Narzissmus  
Parkinson  
Verlassene Eltern

## Gruppen für Angehörige

Parkinson

## Online Meetings

Equilibrium (Verein zur Bewältigung von Depressionen)

## Treffs

Spaziergruppen  
TrauerCafé  
Austausch für transidente Menschen (ATiM)

## Fachgeleitet Gesprächsgruppen

Kindstod  
Sternenkinder  
Trauer (für Kinder und Jugendliche)

## Trialogischer Austausch

Trialogische Recovery Gruppe  
(Stiftung Phönix Zug)

## Gruppen im Aufbau

Angehörige von drogenabhängigen Jugendlichen & jungen Erwachsenen  
Stellenlose Menschen

**Kein passendes Angebot dabei? - Kontaktieren Sie uns!**

Wir unterstützen, vernetzen und begleiten Sie gerne bei einer Neugründung.

Selbsthilfe Zug  
Tel. 041 728 80 75 (mittwochs)  
[selbsthilfe@triangel-zug.ch](mailto:selbsthilfe@triangel-zug.ch)

